

Plano Anual 2021





Índice

Conteúdo

Objetivos Gerais do plano	3
Cultura, deporte e solidariedade	3
2.1- Objetivos gerais de cada ação.....	3
2.2- Objetivo Específico.....	3
Atividades.....	4
Descrição	4
4.1- OTL	5
4.2- Centro recreativo/ apoio aos idosos.....	5
4.3- Janeiras	5
4.4- Marchas Populares.....	5
4.5-Passeios BTT.....	5
4.6-Futebol Rua Misto.....	5
4.7-Torneio de futsal	6
4.8-Torneio da malha e Sueca.....	6
4.9-Teatro.....	6
4.10 -Ação social.....	6
5 -Objetivo gerais	7
5.2-Objetivos Específicos	7
5.3-Atividades.....	7
5.4-Descrição.....	7



CULTURA/ DEPORTO/SOLIDARIEDADE

Objetivos Gerais do plano

O Grupo cultural tem por objetivo o desenvolvimento sociocultural dos associados e da comunidade em geral. Com especial incidência nas políticas de solidariedade e coesão social, promoção cultural, social, educativa, desportivo e recreativa dos seus associados e das pessoas da comunidade em que se insere e que visem o desenvolvimento harmonioso e equitativo.

Cultura, deporte e solidariedade

2.1- Objetivos gerais de cada ação

Ampliar o conhecimento de mundo, entrando em contato com as diversas formas de expressão artística. Conjunto de atividades que procuram cumulativamente a estimulação cultural aliada ao divertimento de todos os seus associados e comunidades em geral.

O Grupo pretende incentivar o espírito desportivo e de cooperação, contribuindo para o processo formativo de todos aqueles que participam nas atividades. De forma, que seja valorizado do ponto de vista cultural, permitindo um estilo de vida saudável. E promovendo diferentes modalidades e aumentando o espírito de equipa.

O Grupo Cultural tem como objetivo dotar os associados e a comunidade em geral de conhecimentos necessários, bem como, sensibiliza-los e a prepará-los para responderem da melhor forma a diversas situações.

A Ação social tem como objectivo aproximação da realidade que se vive na nossa comunidade e das realidades mais difíceis, fomentar o espírito de solidariedade.

2.2- Objetivo Específico

- Comunicar e expressar pensamentos e sentimentos por meio das linguagens da arte e cultura;
- Vivenciar a tradição dos Santos Populares;
- Produzir trabalhos de arte utilizando a música, o canto e a dança;
- Desenvolver o gosto, a atenção e a sensibilidade em relação á Cultura e as diferentes ações de sensibilização;
- Ampliar o conhecimento de mundo, entrando em contacto com as diversas formas de expressão artística.



- Tem como objetivo consciencializar e elucidar para os diferentes temas abordados tais como a violência na juventude, Ambiente, desporto, promoção na saúde, Bullynge e ambientes;
- Formação em culinária;
- Divulgar as boas práticas e informações sobre o tema;
- Reproduzir exercícios corporais;
- Reproduzir sua realidade artisticamente, utilizando-se de seu corpo, sua voz e suas ações;
- Reproduzir sua realidade artisticamente;
- Imitar pessoas, animais e objetos;
- Proporcionar aos associados e comunidade em geral condições de convívio, através de torneios e provas internas e externas;
- Dinamizar a atividade desportiva da comunidade e permitir um maior aperfeiçoamento nas modalidades;
- Fomentar o conhecimento das implicações e benefícios de uma participação regular nas atividades físicas e desportivas da comunidade.

Atividades

- Cantares dos Reis;
- Cantar em casamentos;
- Marchas populares;
- Grupo Musical.
- Participação em diversos passeios BTT, bem como a organização do passeio na nossa terra;
- Dança Crianças
- Futebol de rua misto;
- Organização de um torneiro de malhas, sueca e dominó.
- Encenação da “Morte e Ressurreição de Cristo”;
- Encenação do “Presépio ao Vivo”.
- Colaboração na organização das Festas da Nª Srª da Oliveira

Descrição



4.1- OTL

- O Grupo é responsável pelo prolongamento do pré-escolar da manhã e tarde, de manhã abre às 7:30 até às 9h e de tarde das 16h até às 19h;
- OTL acompanhamento ao estudo do primeiro ciclo das 17h30 às 19h.

4.2- Centro recreativo/ apoio aos idosos

- Satisfazer as necessidades básicas: alimentação, cuidados de higiene e tratamento de roupa;
- Promover actividades de animação socioculturais;
- Assegurar cuidados de saúde;
- Garantir apoio psicossocial.
-

4.3- Janeiras

- O grupo tem como tradição cantar os reis nas casas da freguesia e freguesias adjacentes.
- Participam no concurso “Vamos cantar as Janeiras” que se realiza no Concelho de Celorico de Basto.

4.4- Marchas Populares

- O Grupo prepara os temas das marchas relacionados com as tradições da nossa terra, são criadas danças para cada um deles e dependendo da idade dos participantes que varia entre os 3 e os 90 anos. Com desfile e exibição na principal avenida de Gandarela de Basto.
- O grupo musical faz vários espectáculos nos pais e no estrangeiro.

4.5-Passeios BTT

- A equipa de BTT vai participar em vários passeios no Continente e Ilhas durante todo o ano;
- Organizam uma peregrinação a Santiago de três dias, têm uma equipa de apoio que os acompanham durante a viagem, que se realiza entre Maio e Junho.
- O passeio é organizado dois meses antes, pesquisam caminhos diferentes de passeios anteriores;
- O trajecto é feito na freguesia e freguesias adjacentes;
- São estudados os pontos onde vão ficar os reforços para os participantes;

4.6-Futebol Rua Misto

- Esta atividade é um torneio cujo conceito assenta no fomento do “Futebol de Rua” pelo que não há convocatórias, sendo os participantes têm de constituir as suas equipas e proceder à sua inscrição junto dos responsáveis, esta atividade será em Junho;
- Durante o decurso dos jogos também não há árbitros nem treinadores tendo os participantes de gerir os jogos de forma autónoma;



- Cada jogo tem apenas um supervisor responsável pela segurança, controlo do tempo de jogo e identificação de inconformidades com as Leis do Torneio.

4.7-Torneio de futsal

- Este torneio decorre no mês de junho e julho, são formadas 12 equipas da vila de Gandarela e de outras freguesias do concelho.
- Os jogos decorrem nos polidesportivos de Gandarela de Basto e de Ribas a sexta-feira, sábado e domingo.
- Os prémios são distribuídos da seguinte forma: primeiro, segundo e terceiro lugar e ainda são atribuídos prémios ao melhor marcador, melhor guarda redes e equipa fair-play.

4.8-Torneio da malha e Sueca

- O grupo organiza um torneio de malha e sueca, que se realiza às sextas-feiras durante o mês de Novembro e Dezembro;
- São formadas equipas de dois, no decorrer do tempo vão sendo eliminadas até encontrar os três primeiros lugares. No final os prémios são entregues num jantar de confraternização.

4.9-Teatro

- No início do ano vão iniciar os ensaios para a encenação da “Morte e Ressurreição de Cristo”, o cenário é ao ar livre ao longo de quatro quilómetros, são escolhidos os diferentes locais para cada estação.
- Pretende-se levar a cabo esta atividade no salão das festas e elaborar vários cenários do anúncio do anjo a Nossa Senhora até ao nascimento de Jesus.

4.10 -Ação social

- Fazer uma feira solidária com coisas doadas pela população e empresas;
- Jantares solidários intergeracionais, bem como atividades entre jovens e idosos, de forma a colmatar a solidão dos mais idosos e dificuldades que possam existir;
- Caminhada solidária;
- Ajuda a idosos isolados e famílias mais desfavorecidas;
- Criação de Calendários com avós e netos;
- O grupo faz uma pesquisa e recrutamento das letras, músicas e tradições, pelas pessoas mais idosas da nossa terra;
- O grupo coral tem ensaios duas vezes por mês;
- O grupo musical tem ensaios uma vez por semana
- O grupo BTT faz treinos todos os Domingos de manhã;
- No passeio é feito um estudo para fazer o trajecto e material necessário;



- Divulgação da no site do grupo da prova quer do torneio de futebol, sueca, malha e dominó;
- As equipas são constituídas por sorteio;
- Contactar pessoas especializadas na área que se pretende a ação de sensibilização;
- Divulgar as ações de forma que possam abranger o máximo de pessoas possível.
- Divulgação das iniciativas nos meios de comunicação;
- Angariação de materiais necessários para a feirinha;
- Efectuar inscrições para as várias iniciativas

5 -Objetivo gerais

O Grupo Cultural tem como objetivo dotar os associados e a comunidade em geral de conhecimentos necessários, bem como, sensibiliza-los e a prepará-los para responderem da melhor forma a diversas situações.

5.2-Objetivos Específicos

- Tem como objetivo consciencializar e elucidar para os diferentes temas abordados tais como a violência na juventude, Ambiente, desporto, promoção na saúde, Bullying e ambientes;
- Formação em culinária;
- Divulgar as boas práticas e informações sobre o tema;

5.3-Atividades

- Ação de sensibilização onde vão ser abordados temas a violência, desporto, saúde, ambiente e outras ações lúdicas ao longo de todo o ano.

5.4-Descrição

Ao longo do ano vão ser convidados pessoas especializadas em diversas áreas, desta forma muitas dúvidas possam ser colmatadas. Por outro lado, expandir os nossos conhecimentos em diferentes sentidos.



ANEXOS

Atividades anuais	
Atividades	Data
OTL- acompanhamento ao estudo	Segunda-feira à sexta-feira
Centro Recreativo – apoio aos idosos	Segunda-feira à sexta-feira
SOS Partilha	Todo o ano
Ginástica Idosos	Quinta-feira
Grupo OMNIS	Todo o ano
Caminhada	Março e Julho
Campo de férias	Interrupções letivas
Cantar das janeiras	Janeiro
Cantar em Casamentos	Todo o ano
Festa de Natal	Dezembro
Jantar do dia da mulher	6 de Março
Jantar Solidário	8 de Maio
Festas Populares	Julho
Torneio de Futsal	Junho e Julho
Passeio BTT	Dezembro
Teatro	Pascoa e Natal
Torneio de sueca e malha	Janeiro e dezembro
Organização das festas N ^a S ^a da Oliveira	Agosto

O Presidente

(Daniel António Magalhães Meireles)

