

Plano Anual 2025



Aprovado em Assembleia no dia 28 de novembro de 2024

Presidente - Paulo Jorge Duro Teixeira Lopes, nº135

Vice-Presidente – Vítor José Ferreira Silva Carvalho, sócio nº176

1º Secretário - Carlos Filipe Magalhães Meireles, sócio nº174

2º Secretária – Vânia Marlene Gomes Magalhães, sócio nº384

Vogal – Manuel Joaquim Ribeiro Magalhães, sócio nº252



Índice

Conteúdo

1- Introdução	3
1.1 - Missão	3
1.2- Valores	3
1.3- Visão.....	3
2- Objetivos Gerais do plano	4
3- Cultura, deporte e solidariedade	4
3.1- Objetivos gerais de cada acção.....	4
3.2- Objetivo Específico.....	5
3.3- Atividades.....	5
4-Descrição	6
4.1- OTL	6
4.2- Centro recreativo/ apoio aos idosos.....	6
4.3- Janeiras	7
4.4- Marchas Populares.....	7
4.5-Passeios BTT.....	7
4.6-Futebol Rua Misto.....	8
4.7-Torneio de futsal	8
4.8-Torneio da malha e Sueca.....	8
4.9-Teatro.....	8
4.10 -Ação social.....	9
4.11- Grupo Musical.....	9
ANEXOS	10



1- Introdução

O Grupo Cultural Recreativo e Núcleo Infantil de Gandarela de Basto, celebra este ano de 2025, 48 anos de existência. Apesar de o G.R.N.I só ter sido fundado oficialmente por escritura pública, em Janeiro de 1979, já em Dezembro de 1977, o Grupo começava a dar os primeiros passos no sentido de vir a oficializar-se. Daí, optar-se pelo ano 1977 como ano de nascimento do Grupo Cultural Recreativo e Núcleo Infantil de Gandarela de Basto. Em dezembro de 2019 ficou com estatuto de IPSS.

1.1 - Missão

Ao longo dos seus 48 anos de existência, tem desenvolvido a prática regular de diversas atividades na área da cultura, desporto e lazer.

O Grupo Cultural e Recreativo e Núcleo Infantil de Gandarela de Basto, tem como missão ter uma associação local com uma área de atuação alargada, já que intervém junto de pessoas de diferentes faixas etárias e diferentes situações sócio-económicas. Nesta Freguesia está sediado o Centro Escolar e a Escola Básica, o que acrescenta uma maior intervenção por parte da Associação. O objetivo mais importante é salvaguardar os interesses da população visando a melhoria da qualidade de vida dos habitantes. Tudo isto, será concretizado promovendo o desenvolvimento, a saúde, a educação, o ensino, a cultura, a ocupação dos tempos livres, a prática do desporto e a defesa do meio ambiente.

1.2- Valores

Mantendo no dia-a-dia sempre como princípio a honestidade, integridade, responsabilidade, competência e confidencialidade. Pois, só desta forma se consegue levar a cabo a nossa missão.

1.3- Visão

Depois de termos conhecimento de todas as dificuldades e falhas de serviços na nossa Freguesia, não podemos deixar de ser ambiciosos nas ações que pretendemos colocar em prática. Desta forma, proporcionar a todos os utilizadores uma optimização dos recursos disponíveis, colocando empenho e determinação em todas as atividades a que nos propomos.



Com a finalidade de obter por parte dos utilizadores confiança, satisfação e qualidade de vida. Para que, possamos ser a primeira escolha do mercado da prestação de serviços sociais, sendo reconhecida pelo seu rigor e profissionalismo na comunidade.

2- Objetivos Gerais do plano

O Grupo cultural tem por objetivo o desenvolvimento sociocultural dos associados e da comunidade em geral. Com especial incidência nas políticas de solidariedade e coesão social, promoção cultural, social, educativa, desportivo e recreativa dos seus associados e das pessoas da comunidade, mas com um foco maior nos nossos jovens, em que se insere e que visem o desenvolvimento harmonioso, equitativo.

3- Cultura, deporte e solidariedade

3.1- Objetivos gerais de cada acção

Ampliar o conhecimento de mundo, entrando em contato com as diversas formas de expressão artística. Conjunto de atividades que procuram cumulativamente a estimulação cultural aliada ao divertimento de todos os seus associados e comunidades em geral.

O Grupo pretende incentivar o espírito desportivo e de cooperação, contribuindo para o processo formativo de todos aqueles que participam nas atividades. De forma, que seja valorizado do ponto de vista cultural, permitindo um estilo de vida saudável. E promovendo diferentes modalidades e aumentando o espírito de equipa.

O Grupo Cultural tem como objetivo dotar os associados a comunidade em geral de conhecimentos necessários, bem como, sensibiliza-los e a prepará-los para responderem da melhor forma a diversas situações. Numa incidência maior nos nossos jovens, fomentar o voluntariado de formar a proporcionar-lhes novas experiências em várias áreas e assim, adquirirem novas competências pessoais, como autoconfiança, responsabilidade e espírito de equipa, aspectos importantes para obter o sucesso profissional.

A Ação social tem como objectivo aproximação da realidade que se vive na nossa comunidade e das realidades mais difíceis, fomentar o espírito de solidariedade.



3.2- Objetivo Específico

- Comunicar e expressar pensamentos e sentimentos por meio das linguagens da arte e cultura;
- Vivenciar a tradição dos Santos Populares;
- Produzir trabalhos de arte utilizando a música, o canto e a dança;
- Desenvolver o gosto, a atenção e a sensibilidade em relação á Cultura e as diferentes ações de sensibilização;
- Ampliar o conhecimento de mundo, entrando em contacto com as diversas formas de expressão artística.
- Tem como objetivo consciencializar e elucidar para os diferentes temas abordados tais como a violência na juventude, Ambiente, desporto, promoção na saúde, Bullynge e ambientes;
- Formação em culinária;
- Divulgar as boas práticas e informações sobre o tema;
- Reproduzir exercícios corporais;
- Reproduzir sua realidade artisticamente, utilizando-se de seu corpo, sua voz e suas ações;
- Reproduzir sua realidade artisticamente;
- Imitar pessoas, animais e objetos;
- Proporcionar aos associados e comunidade em geral condições de convívio, através de torneios e provas internas e externas;
- Dinamizar a atividade desportiva da comunidade e permitir um maior aperfeiçoamento nas modalidades;
- Fomentar o conhecimento das implicações e benefícios de uma participação regular nas atividades físicas e desportivas da comunidade.

3.3- Atividades

- OTL;
- Centro Recreativo;
- Cantares dos Reis;
- Cantar em casamentos;
- Jantar Solidários;
- Marchas populares;
- Grupo Musical.
- Participação em diversos passeios BTT, bem como a organização do passeio na nossa terra;
- Dança Crianças
- Torneio de Futsal e Futebol de rua misto;
- Organização de um torneio de malhas, sueca e dominó.
- Encenação da “Morte e Ressurreição de Cristo”;
- Encenação do “Presépio ao Vivo”.



- Caminhadas
- Colaboração na organização das Festas da Nª Srª da Oliveira

4-Descrição

4.1- OTL

- O Grupo é responsável pelo prolongamento do pré-escolar da manhã e tarde, de manhã abre às 7:30 até às 9h e de tarde das 16h até às 19h;
- OTL acompanhamento ao estudo do primeiro ciclo das 17h30 às 19h.
- Atividades lúdicas nas interrupções letivas (campos de férias)

4.2- Centro recreativo/ apoio aos idosos

- Satisfazer as necessidades básicas: alimentação, cuidados de higiene e tratamento de roupa;
- Promover actividades de animação socioculturais;
- Assegurar cuidados de saúde;
- Garantir apoio psicossocial.

4.3- Creche

Sala Berçário:

- Proporcionar à criança a percepção da presença do outro
- Promover o conhecimento do seu próprio corpo
- Explorar objetos
- Explorar o espaço envolvente
- Estimular a atenção e percepção ao nível auditivo
- Fomentar o enriquecimento ao nível da linguagem

Sala de transição 1

- Promover o desenvolvimento integral da criança estimulando a capacidade afetiva e cognitiva
- Promover a descoberta das partes do corpo (cabeça, mãos, pés, olhos...) e emoções (riso, choro, tristeza, alegria, mimosos...)
- Fomentar atividades de vida quotidiana (refeição, sono, alimentação, higiene...)
- Incentivar a linguagem oral mais vasta
- Promover o interesse pelas várias expressões (plástica, música, motora...)

Sala de transição 2

- Desenvolver a autoconfiança e a autoestima
- Aprender as primeiras regras da vida em sociedade
- Desenvolver a capacidade de imitar e fantasiar
- Adquirir novo vocabulário
- Desenvolver a motricidade fina
- Encorajar a curiosidade natural da criança
- Reconhecer diferentes formas, cores, texturas...
- Proporcionar novas experiências



4.4- CAFAP

O CAFAP tem como objetivo geral, melhorar a qualidade das relações familiares, atenuando os fatores de risco e perigo, através da promoção de uma parentalidade positiva.

De um modo específico, visa:

1. Desenvolver competências parentais e familiares facilitadoras de um desenvolvimento positivo das crianças e/ou jovens;
2. Favorecer a reintegração da criança ou do jovem em meio familiar;
3. Aumentar a capacidade de resiliência familiar e individual;
4. Reforçar a qualidade das relações da família com a comunidade, aumentando o seu envolvimento e participação;
5. Atenuar a influência de fatores de risco nas famílias, de forma a prevenir a separação das crianças e jovens do seu meio natural de vida;
6. Melhorar a capacidade da comunidade criar condições e/ou reaproveitar recursos, que estimulem o desenvolvimento das crianças e jovens;
7. Promover a melhoria das competências profissionais (teóricas e práticas) da população técnica, com vista ao desenvolvimento de respostas eficazes às necessidades das famílias com crianças e jovens em situação de risco psicossocial.

4.5- Janeiras

- O grupo tem como tradição cantar os reis nas casas da freguesia e freguesias adjacentes.
- Participam no concurso “Vamos cantar as Janeiras” que se realiza no Concelho de Celorico de Basto.

4.6- Marchas Populares

- O Grupo prepara os temas da marcha relacionados com as tradições da nossa terra, são criadas danças para cada um deles e dependendo da idade dos participantes que varia entre os 3 e os 90 anos. Com desfile e exibição na principal avenida de Gandarela de Basto.
- O grupo musical faz vários espectáculos nos pais e no estrangeiro.

4.7-Passeios BTT

- A equipa de BTT vai participar em vários passeios no Continente e Ilhas durante todo o ano;
- Organizam uma peregrinação a Santiago de três dias, têm uma equipa de apoio que os acompanham durante a viagem, que se realiza entre Maio e Junho.
- O passeio é organizado dois meses antes, pesquisam caminhos diferentes de passeios anteriores;
- O trajecto é feito na freguesia e freguesias adjacentes;
- São estudados os pontos onde vão ficar os reforços para os participantes;



4.8-Futebol Rua Misto

- Esta atividade é um torneio cujo conceito assenta no fomento do “Futebol de Rua” pelo que não há convocatórias, sendo os participantes têm de constituir as suas equipas e proceder à sua inscrição junto dos responsáveis, esta atividade será em Junho;
- Durante o decurso dos jogos também não há árbitros nem treinadores tendo os participantes de gerir os jogos de forma autónoma;
- Cada jogo tem apenas um supervisor responsável pela segurança, controlo do tempo de jogo e identificação de inconformidades com as Leis do Torneio.

4.9-Torneio de futsal

- Este torneio decorre no mês de junho e julho, são formadas 12 equipas da vila de Gandarela e de outras freguesias do concelho.
- Os jogos decorrem nos polidesportivos de Gandarela de Basto e de Ribas a sexta-feira, sábado e domingo.
- Os prémios são distribuídos da seguinte forma: primeiro, segundo e terceiro lugar e ainda são atribuídos prémios ao melhor marcador, melhor guarda redes e equipa fair-play.

4.10-Torneio da malha e Sueca

- O grupo organiza um torneio de malha e sueca, que se realiza às sextas-feiras durante o mês de Novembro e Dezembro;
- São formadas equipas de dois, no decorrer do tempo vão sendo eliminadas até encontrar os três primeiros lugares. No final os prémios são entregues num jantar de confraternização.

4.11-Teatro

- No início do ano vão iniciar os ensaios para a encenação da “Morte e Ressurreição de Cristo”, o cenário é ao ar livre ao longo de quatro quilómetros, são escolhidos os diferentes locais para cada estação.
- Pretende-se levar a cabo esta atividade no salão das festas e elaborar vários cenários do anúncio do anjo a Nossa Senhora até ao nascimento de Jesus.



4.12 -Ação social

- Fazer uma feira solidária com coisas doadas pela população e empresas;
- Jantares solidários intergeracionais, bem como atividades entre jovens e idosos, de forma a colmatar a solidão dos mais idosos e dificuldades que possam existir;
- Caminhada solidária;
- Ajuda a idosos isolados e famílias mais desfavorecidas;
- Criação de Calendários com avós e netos;
- O grupo faz uma pesquisa e recrutamento das letras, músicas e tradições, pelas pessoas mais idosas da nossa terra;
- No passeio é feito um estudo para fazer o trajecto e material necessário;
- Contactar pessoas especializadas na área que se pretende a ação de sensibilização;
- Divulgar as ações de forma que possam abranger o máximo de pessoas possível.
- Divulgação das iniciativas nos meios de comunicação;
- Angariação de materiais necessários para a feirinha;

4.13- Grupo Musical

O Grupo OMNIS, percorre o nosso Pais nas festas populares principalmente no verão.



ANEXOS

Atividades anuais	
Atividades	Data
OTL- acompanhamento ao estudo	Segunda-feira à sexta-feira
Centro Recreativo – apoio aos idosos	Segunda-feira à sexta-feira
SOS Partilha	Todo o ano
Creche	Todo o ano
CAFAP	Todo o ano
Ginástica Idosos	Sexta-feira
Grupo OMNIS	Todo o ano
Caminhada	Abril e julho
Campo de férias	Interrupções letivas
Cantar das janeiras	Janeiro
Cantar em Casamentos	Todo o ano
Festa de Natal	Dezembro
Jantar do dia da mulher	Março
Jantar Solidário	Maio
Festas Populares	Julho
Passeio solidário	setembro
Torneio de Futsal	Junho e Julho
Passeio BTT	Dezembro
Teatro	Pascoa e Natal
Torneio de sueca e malha	Janeiro e dezembro
Organização das festas N ^a S ^a da Oliveira	Agosto



ORÇAMENTO 2025

Rubricas	Receita	Custos
Atividades pontuais		
Cantar dos Reis	3 500,00 €	
Janeiras (Câmara Municipal)	300,00 €	
Via-Sacra	- €	
Jantar da mulher	800,00 €	
Jantar Solidário	2 600,00 €	
Caminhada	500,00 €	
Festas Populares	1 800,00 €	
Missas	250,00 €	
Omnis BTT	1 000,00 €	
Passeio solidário	1 200,00 €	
Torneio da malha e sueca	200,00 €	
Festa Nossa Senhora da Oliveira	7 500,00 €	
Outras atividades	1 500,00 €	
Sub-total	21 150,00 €	- €
Atividades anuais		
Grupo OMNIS	22 000,00 €	7 000,00 €
Campo de Férias	8 500,00 €	3 500,00 €
OTL/prolongamento/atividades	6 500,00 €	1 500,00 €
Centro recreativo/atividades	39 600,00 €	1 500,00 €
Outras atividades	6 300,00 €	1 000,00 €
Sub-total	82 900,00 €	14 500,00 €
Ordenados	- €	145 000,00 €
POC IEFP	- €	21 500,00 €
Estágio IEFP	- €	7 750,00 €
Segurança social	- €	69 590,00 €
IRS	- €	5 500,00 €
Seguros	- €	5 500,00 €
Contabilidade	- €	2 200,00 €
Transporte	- €	4 500,00 €
Combustíveis	- €	4 500,00 €
Telecomunicações	- €	750,00 €
Alimentação	- €	7 500,00 €
Energia/aquecimento	- €	7 500,00 €
Materiais limpeza e higiene	- €	1 500,00 €



Vestuário	- €	1 500,00 €
Material de escritório	- €	750,00 €
Materiais diversos	- €	600,00 €
CTT	- €	100,00 €
Empréstimos CGD	- €	3 250,00 €
Empréstimos volkswagen financial services	- €	2 700,00 €
Investimento de capital	- €	300,00 €
Manutenção de viaturas	- €	2 000,00 €
Outros	- €	1 160,00 €
Sub-Total	- €	295 650,00 €
Outros Proveitos		
Quotas	600,00 €	- €
IEFP	25 000,00 €	- €
IPDJ	9 000,00 €	- €
Câmara Municipal de Celorico protocolo AAAF	69 900,00 €	- €
Câmara Municipal de Celorico (atividades)	4 500,00 €	- €
Junta de freguesia (campo de férias)	4 000,00 €	- €
Junta de freguesia (atividades)	1 000,00 €	- €
Fundos comunitários	50,00 €	- €
Segurança social	90 500,00 €	- €
Donativos	1 500,00 €	- €
Outros	50,00 €	- €
Sub-total	206 100,00 €	- €
Total	310 150,00 €	310 150,00 €



Aprovado na direção no dia 21 de novembro de 2024

Presidente – Daniel António Magalhães Meireles, sócio nº 256

Secretário – Eduardo Magalhães Meireles, sócio nº 408

Tesoureiro- Diogo Filipe Costa Carvalho, sócio nº 348

1º Vogal – Maria Meireles Ribeiro Magalhães, sócia nº 367
